

“3つのチカラ”でコミュニケーション力UP!

# コミュニケーション力養成講座

## 開催日：7/6(土)，7/20(土) (2日間)

### 社会で必要とされる コミュニケーション力とは！？

社会人の基礎力として重要な  
コミュニケーション力。  
この講座では、インタビューゲームや  
グループワークなど、  
様々なワークを通して、  
コミュニケーションに欠かせない  
「聴くチカラ」  
「質問するチカラ」  
「語るチカラ」を身につけます。  
先輩社会人や先輩大学生が  
学生時代にどのようなことを考え、  
歩んできたのか？  
また、社会人として  
どのような勉強や取組みを行っているのか？  
人生の先輩の経験を聴き、  
いろいろなことを自ら質問しながら、  
自分自身を振り返ります。  
そして現在の自分を、自分の言葉で  
しっかりと語れるようになることを  
この講座では目指しています。

自分の想いを相手に  
わかりやすく伝える、  
「語る」を実践して  
みよう！

語るチカラ



コミュニケーション力の要、  
「質問する」。  
相手の話のポイントをつかみ、質問して  
みよう！

コミュニケーション力の  
もっとも基礎となる  
「聴く」。  
まずは基礎となる  
「聴く」ということを  
じっくりと体験して  
みよう！



質問するチカラ



聴くチカラ

無事講座が終了すれば……

「高大連携学生トレーナー2級(裏面参照)」に認定します！！

先輩から学び、  
自分のチカラに変える講座の詳細はコチラ！！

主催：高等教育コンソーシアムにいがた

# 高大連携学生トレーナー2級とは！？

本講座を一定の基準を満たし、修了すると  
高等教育コンソーシアムにいがた認定資格  
「高大連携学生トレーナー2級」が付与されます。  
この資格を取得した学生は、大学が実施する高校生と  
交流するイベント(※)で、  
「高大連携学生トレーナー」として、本学教職員と一緒に、  
運営等に参加して活躍することが期待されます。

※主なイベント(オープンキャンパス・中高生向け大学見学・高大連携講座 等)



## 実施概要・申込

- 【開催日】 平成25年7月6日(土)、7月20日(土) ※2日間のコースです  
 【会場】 1日目(7/6):4大学メディアキャンパス(新潟日報メディアシップ6階)  
 2日目(7/20):新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部 6号館  
 【参加費】 無料  
 【定員】 40名  
 ※事前に申込が必要です。参加ご希望の方は下記の間合せ先までご連絡ください。  
 【申込期限】 平成25年6月28日(金) 17:00締切  
 【問合せ】 高等教育コンソーシアムにいがた事務局 TEL 025-262-5106

## 実施スケジュール

1日目	
時間	内容
10:00~10:15	ガイダンス・コミュニケーション力について
10:15~11:15	インタビューゲーム・ワークショップ
11:15~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼食
13:00~13:50	オープニング・アイスブレイク
13:50~14:10	先輩の話 1
14:10~14:20	休憩
14:20~14:40	先輩の話 2
14:40~15:00	先輩の話 3
15:00~15:10	休憩
15:10~15:50	班別振り返り
15:50~16:30	全体振り返り・次回予告

まずは「聴く」チカラの練習。  
じっくりと人の話を聴いてみます。  
聴く人は自分の話を挟まずに  
ひたすら聴きます。

「質問する」チカラの練習では、  
社会で活躍する先輩の話を  
聴きます。質問を考えることで、  
主体的に聴くことができます。  
自分自身のことを語る先輩の様子を  
しっかりと見て学びます。

話を聴いて、どのように感じ、  
また考えたか、班別で振り返り、次  
の学びへと繋げていきます。

自分のことを話すのは苦手でも、  
今の自分を書き出してみると、  
意外と...

いよいよ、マイ・ペーパーの発表。  
どきどきするのは、みんな一緒。  
仲間の発表を聴いて、一番共感  
できた発表に投票！表彰します！

2日目	
時間	内容
13:00~13:30	前回の振り返り・アイスブレイク
13:30~15:00	グループワーク「自分を語るマイ・ペーパー」の制作
15:00~15:10	休憩
15:10~16:10	「自分を語るマイ・ペーパー」発表
16:10~16:45	審査・表彰式・新しい企画の発表！？

切り取り線

コミュニケーション力養成講座申込書

締切6/28(金)

ふりがな 氏名		学籍番号	
学部・学科名		連絡先携帯電話番号	
学校から貸与されている PCのメールアドレス			